

Bon usage

Les patches transdermiques à effet systémique

Jérémy Jeanbourquin, Jeremy De Mooij, Denise Hugentobler, Dr Jérôme Berger

Le patch transdermique est une forme galénique pouvant être intéressante dans le cas de traitements devant être administrés en continu sur une longue période. Vous trouverez dans l'article ci-dessous tous les conseils pour son bon usage et en cas de problèmes lors de son utilisation.

Les patches transdermiques à effet systémique (par exemple Transtec®) contiennent un ou plusieurs principe(s) actif(s) qu'ils libèrent dans la circulation sanguine après passage de la barrière cutanée [1]. On les distingue de ceux à action locale (par exemple Emla®, Neurodol® ou Flector®), appelés également emplâtres [2].

Avantages et désavantages des patches transdermiques

Les patches transdermiques offrent divers avantages et inconvénients par rapport à d'autres modes d'administration (voir tableau 1) [3].

Les conseils pour un bon usage des patches [2, 4, 5, 6, 8, 9]

- Ne pas oublier de décoller le patch précédent avant l'application d'un nouveau.
- Vérifier l'état du patch avant de l'appliquer sur la peau. Un patch détérioré ne permettra pas une diffusion adéquate de la substance (décollement possible, modification de la vitesse de libération de la substance par exemple). L'effet thérapeutique recherché pourrait donc ne pas être atteint.
- Alternier le site d'application pour diminuer les risques d'irritation. Maintenir un intervalle d'au moins une semaine entre chaque application sur un même site.
- Appliquer sur une peau glabre (poils coupés aux ciseaux et non à l'aide d'un rasoir pour éviter les inflammations locales), propre, sèche et sans plis cutanés.
- Assurer une adhérence optimale en pressant le patch avec la paume de la main au moins trente secondes et, si besoin, en le fixant à l'aide d'un pansement.
- Favoriser les sites d'application non exposés au soleil (par exemple tronc, haut des jambes, haut du bras).
- Coller les patches dans des parties difficilement accessibles (par exemple dos) chez les enfants ou les populations souffrant de troubles cognitifs, afin d'éviter les manipulations, voire un décollement.
- Ne pas appliquer les patches hormonaux sur les seins. Chaque spécialité a des sites d'application recommandés



Le dosage administré par un patch est fonction de la surface en contact avec la peau et non du temps de contact. © E Ink Holdings

Comment fonctionne un patch transdermique?

Dans la majorité des cas, le patch est constitué d'une matrice polymérique dans laquelle est incorporée la substance active. Au contact de la peau, la substance active diffuse à travers l'épiderme. Après diffusion, un réservoir de substance active se crée sous la peau. C'est à partir de ce dépôt que le passage continu dans le sang se fait.

Cette particularité explique les temps de latence plus longs en début et à l'arrêt d'application que pour d'autres voies d'application. Elle explique également les démarches à entreprendre lors d'un changement ou en cas de décollement de patch.

Tableau 1: Avantages et désavantages des patches transdermiques.

Avantages	Désavantages
Concentrations plasmatiques plus stables que d'autres formes (par exemple comprimés ou injectables).	Plus grande variabilité dans les réponses interindividuelles (influence de la composition cutanée) par rapport à d'autres formes.
Non invasif	Influences de divers facteurs (altération de la peau, fièvre, activité sportive, chaleur, site d'application, hydratation) sur les taux plasmatiques atteints.
	Réactions d'hypersensibilité aux composants des adhésifs (par exemple irritation, exanthème, prurit, dermatite).
	Temps de latence plus long au début et à l'arrêt d'application.

Points clefs

- Forme galénique pouvant être intéressante dans le cas de traitements devant être administrés en continu sur une longue période.
- Le dosage administré est fonction de la surface (et donc de la taille du patch en cm²) en contact avec la peau et non du temps de contact (une fois le taux de principe actif sous-cutané atteint).
- Les systèmes matriciels (la quasi-totalité des patches) peuvent être découpés.
- Les patches usagés doivent être repliés sur eux-mêmes, face adhésive vers l'intérieur, et éliminés dans un contenant placé à un endroit inaccessible pour les enfants.

(fesse, abdomen, face extérieure du bras ou partie supérieure du torse par exemple). Se référer à l'information professionnelle pour chaque spécialité.

- Se laver les mains avec du savon avant et après manipulation.
- Plier en deux, face adhésive vers l'intérieur, le patch usagé avant élimination.
- Éliminer le patch dans un contenant sécurisé et inaccessible aux enfants, à rapporter en pharmacie. En effet, les dispositifs contiennent toujours une part importante de substance active (jusqu'à 85% de la dose initiale pour un patch de fentanyl par exemple [7]) après la fin d'un cycle de pose [6].

Les conseils en cas de problèmes lors de l'utilisation

Des conseils pratiques liés aux problèmes les plus fréquemment rencontrés lors de l'utilisation de tels dispositifs sont présentés ci-dessous [2, 4, 5, 6].

Découpage éventuel

- Les patches sont généralement de type matriciel (principe actif dispersé de manière homogène dans une matrice solide). Contrairement à ce que disent les monographies, ils peuvent, dans des cas exceptionnels, être découpés. Seul Nitroderm TTS® ne peut pas être découpé (système réservoir).
- Le découpage d'un patch doit rester exceptionnel et ponctuel (par exemple en cas d'indisponibilité d'un dosage).

Une évaluation est à réaliser au cas par cas par la pharmacie.

- Par précaution, la partie appliquée après découpage devrait être fixée avec un pansement afin qu'elle ne se décolle pas.
- La partie restante ne devrait pas être conservée (afin d'éviter les risques de confusion, accident, mésusage, altération du produit), mais éliminée comme un patch après un cycle de pose (voir plus haut).
- Changer plus fréquemment de patch ne permet pas d'augmenter la dose administrée, car la libération du principe actif se fait à vitesse constante. Le changement éventuel avant la fin de la durée de pose recommandée revient donc à une pratique non économique.
- Pour adapter la dose, une adaptation de la surface de contact est nécessaire: par exemple utiliser un patch plus grand (voire coller plusieurs dispositifs simultanément à divers endroits) pour augmenter la dose administrée.

Le patch tombe ou se décolle

- La règle générale est de ne pas recoller le patch. Utiliser un nouveau patch avec un nouveau site d'application, comme lors d'un changement de patch.
- Tenir compte du moment d'application du nouveau patch et pas de celui qui s'est décollé: initiation d'un nouveau cycle.

Patch et activités aquatiques

- Douche, bain, natation, etc. sont des activités compatibles avec l'utilisation de patches, car ils résistent à l'eau.

- Éviter l'application de savon ou de cosmétiques sur le patch ou à proximité du site où il est collé.

Patch et sources de chaleur

- Sauna, bain de soleil, dispositifs chauffants (par exemple couverture) sont des activités incompatibles avec l'utilisation de patches, car la chaleur augmente la diffusion du principe actif.
- Peut provoquer une augmentation des effets indésirables, voire des surdosages.

Ecrire sur les patches

- Ne pas écrire directement sur les patches, car une modification possible de la diffusion du principe actif est possible par altération de la matrice polymérique.
- Si besoin (par exemple noter date et heure de pause): écrire sur un pansement adhésif (par exemple Micro-pore®) collé à côté du patch. ■

Références

- [1] Pharmacopée européenne, 8^{me} édition, tome 1, 2014.
- [2] Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé, Information importantes à connaître sur les dispositifs transdermiques (patches).
- [3] Nat Biotechnol 2008, 26(11):1261-1268.
- [4] Pharmacie des HUG, Patch: structure et aspects pratiques.
- [5] Rev Med Suisse, 2004;24188.
- [6] Monographies respectives des spécialités (consulté le 02.11.17).
- [7] Int J Legal Med (2007) 121: 147.
- [8] PharmActual 2017, 1: 18-20.
- [9] Ann Pharmacother 1995, 29(10):969-971.

wir haben noch Platz für ein Bild