

## Bon usage des formes topiques

# Comment choisir la forme galénique et quelle quantité appliquer ?

Anne-Christine Cordonier, Tiffany Frossard, Delphine Carli, Jérôme Berger

**Un traitement topique doit avoir une formulation bien adaptée pour assurer une tolérance optimale. En effet, effets indésirables ou mauvais choix du véhicule peuvent péjorer l'adhésion des patients et ainsi retarder la guérison.**

Il existe différentes formes galéniques conçues pour la voie cutanée. En cas de pathologies dermatologiques courantes (acné, dermatite atopique, etc.) et pour des petites surfaces non pileuses, l'application d'une crème est à favoriser, car c'est la forme topique la plus agréable à utiliser.

Préférer une pommade si un effet occlusif est recherché, pour les zones très sèches ou les lésions épaisses et kératologiques. Enfin, pour les grandes surfaces d'application et les zones pileuses, les lotions, gels ou encore les formes shampooings sont conseillés [1]. Toutes ces formes ont une efficacité reconnue, mais sont à adapter en fonction de la localisation [1].

Il est préférable de choisir une formulation sans parfum, ni conservateur, comportant essentiellement des substances non-allergisantes (par exemple vaseline, glycérol ou paraffine) et de limiter les composants allergisants (alcool, parfums, propylène glycol, lanoline, etc.) [1]. Le tableau 1 résume les propriétés de chaque forme topique.

### Quelle quantité prescrire et appliquer ?

Le FTU («Finger tips unit») correspond à environ 500 mg de crème ou pommade, soit la longueur de crème ou pommade sortant du tube équivalent à la distance

du bout de l'index au premier pli du doigt chez la personne à traiter (voir figure 1).

Les FTU permettent donc d'estimer la quantité totale nécessaire pour le traitement et de donner une explication claire sur la quantité à appliquer [2]. A noter

qu'à la pharmacie, la quantité totale à délivrer peut être déterminée sur la base de la posologie et de la durée de traitement. Les tableaux 2 et 3 permettent d'estimer la quantité nécessaire pour un traitement selon la zone.

**Tableau 1.** Propriétés des formes topiques.

Types	Propriétés
Crèmes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plus agréable à appliquer que les pommades.</li> <li>• Convient mieux que les pommades sur des lésions inflammatoires, car la forme est plus aqueuse.</li> <li>• Absorption plus rapide que les pommades (application le jour sur les surfaces visibles comme le visage possible).</li> <li>• Pas d'effet occlusif [1].</li> </ul>
Pommades	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effet occlusif limitant l'assèchement de la peau et augmentant l'absorption du principe actif.</li> <li>• Généralement peu agréable à appliquer.</li> <li>• Restent longtemps sur la peau (application déconseillée la journée sur le visage par exemple) [1].</li> </ul>
Lotions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peuvent être utilisées sur les lésions inflammatoires en raison de leurs formes aqueuses.</li> <li>• Facile à appliquer sur de grandes surfaces (par exemple le dos), les régions pileuses et le cuir chevelu.</li> <li>• Doivent être légèrement agitées avant chaque application [1].</li> </ul>
Gels	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A utiliser dans les zones pileuses ou suintantes, généralement dans les plis cutanés.</li> <li>• Peuvent contenir de l'alcool et doivent être évités sur une peau sèche ou irritée [1].</li> </ul>



**Figure 1.** Illustration d'un FTU («Finger tips unit»). © Mark Thomas/Science Photo Library

**Tableau 2.** Nombre de FTUs selon la zone à traiter chez un adulte [2].

Visage et cou	Bras et main	Jambe et pied	Tronc (devant ou derrière, incluant le fessier)	Main entière (paume et dos de la main, incluant les doigts)
2,5	4	8	7	1

**Tableau 3.** Nombre de FTUs selon la quantité du tube.

Tube de 15 g	Tube de 30 g	Tube de 50 g	Tube de 100 g
30	60	100	200

**Rares effets indésirables systémiques**

Les effets indésirables systémiques sont rares et ne surviennent généralement pas quand ces médicaments sont appliqués correctement pendant une durée limitée. Ils apparaissent en cas d'utilisation prolongée et sont en général réversibles à l'arrêt du traitement [3].

Les effets indésirables systémiques (identiques à ceux pouvant survenir lors d'une prise per os) ont surtout été reportés lors d'utilisation de dermocorticoïdes et d'AINS topiques [3, 5].

Les enfants et les personnes âgées sont plus sensibles aux effets indésirables, car leur peau est plus fine et plus fragile [4]. Chez ces deux populations, il est recom-

mandé de limiter la prescription notamment des dermocorticoïdes, d'être précis sur les ordonnances et le message délivré aux proches et aux soignants et d'appliquer les médicaments topiques en alternance avec des véhicules adéquat sans principe actif [6].

**Références**

- [1] La Revue Prescrire, Octobre 2017, Tome 37 n° 408.
- [2] <http://www.magistralrezepturen.ch>
- [3] Rev Med Suisse 2014 ; 10 : 821-6.
- [4] Journal of Drug Metabolism and Toxicology, 2014, 5:1.
- [5] [https://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/structures/pharmacologie\\_et\\_toxicologie\\_cliniques/documents/cappinfo6.pdf](https://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/structures/pharmacologie_et_toxicologie_cliniques/documents/cappinfo6.pdf)
- [6] Rev Med Suisse 2003; volume -1. 22945.

**Adresse de correspondance**

Dr Jérôme Berger  
Pharmacien chef adjoint  
Unisanté, Département des Policliniques  
Rue du Bugnon 44  
1011 Lausanne  
Courriel: Jerome.Berger@unisante.ch

Publicité



**HÄNSELER**  
SWISS PHARMA

**Des avantages qui vont de soi.**

Vous avez à présent deux mains et beaucoup sur les bras. L'essentiel, vos clientes et vos clients, en est presque relégué au second rang.

Les produits GID vous libèrent de l'examen d'identité des matières premières requises pour votre fabrication de produits pharmaceutiques en petites quantités (art. 9 al. 2 lit. a-c<sup>bis</sup> LPT<sup>h</sup>).

**Passez-vous aussi à la qualité GID et au service clientèle de Hänseler. Cela en vaut la peine.**

Veillez au label GID vert.

Hänseler AG  
Industriestrasse 35  
CH-9100 Herisau  
T +41 71 353 58 58  
[www.haenseler.ch](http://www.haenseler.ch)



2018.09.02