

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2015



LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2015

2

LE MOT DU PRÉSIDENT

Une fois n'est pas coutume, mon billet cette année s'attachera plus à la forme qu'au fond. En effet, il n'est pas nécessaire de faire la synthèse des activités conduites en 2015 par nos membres et notre institution, quand la lecture du présent rapport suffit à donner à ses destinataires le sentiment d'une association vivante de par l'étendue et la diversité de ses activités. Je concentrerai donc ma réflexion sur la forme que devra prendre notre rapport d'activité dans le futur et, au-delà, sur la nature de notre communication.

Dans un proche avenir, notre institution sera profondément modifiée dans ses buts, son membership et sa gouvernance, et la mise en œuvre d'une politique de communication innovante sera au cœur de sa mission de promotion de la santé et de prévention. En effet, nous aurons plus d'impact sur les populations que nous voulons toucher — et dont nous attendons une modification de comportement face à la santé — si nos messages et nos outils sont dynamiques et contemporains. Il en va de même si nous tenons à avoir une influence sur les acteurs susceptibles de prendre des mesures d'ordre structurel.

Ainsi, le rapport d'activité sera l'occasion de diffuser un document plus vivant et interactif grâce aux possibilités qu'offrent aujourd'hui Internet et les technologies de l'information. Cela ne sera évidemment qu'une première étape, qui nous conduira à questionner systématiquement la forme que doivent désormais prendre tous nos outils de communication.



Les Ligues de la santé doivent toutefois compter avec un autre facteur important : la cadence. Elles déploient en effet leurs activités sur un « temps long » et nous ne pouvons en attendre que des résultats à long terme puisqu'ils concernent l'amélioration de la santé des vaudoises et des vaudois et la diminution de l'incidence des maladies. Cet état de fait nous oblige à adapter notre message, non seulement en innovant et en surprenant nos publics cibles, mais aussi en assurant une présence de longue haleine dans l'espace public, précisément pour respecter ce « temps long » qui s'impose à nous.

Concilier tous ces éléments, parfois contradictoires, représentera un beau défi pour les responsables des Ligues de la santé et de l'institution qui lui succédera bientôt. Mettre en œuvre une politique de communication au service d'idéaux de santé publique démontrera, s'il en était besoin, que la forme et le fond sont finalement intimement liés et qu'ils s'enrichissent l'un l'autre.

HENRI ROTHEN, Président

MEMBRES DU COMITÉ

Le comité est composé de douze membres :

M. H. Rothen, Président

Association Vaudoise du Diabète (AVD)

Prof J. Cornuz, Vice-Président

Policlinique Médicale Universitaire (PMU)

Dr. C. Ducros

Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer (FVDC)

M. Th. Matter

Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA)

Dr P. Bovet

Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP)

Dresse G. Nicolet

Ligue pulmonaire vaudoise (LPV)

Mme A. Droz

Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)

Dr C. Vuille

Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (LVCV)

Dresse A.-M. Chamot

Ligue Vaudoise contre le Rhumatisme (LVR)

Dr R. Kaelin

Fondation de la Mucoviscidose

M. Michel Graf

Fondation Profa

M. Tristan Gratier

Pro Senectute Vaud

LES LIGUES DE LA SANTÉ

MEMBRES

- Ligue pulmonaire vaudoise
- Ligue Vaudoise contre le Rhumatisme
- Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires
- Fondation vaudoise contre l'alcoolisme
- Association Vaudoise du Diabète
- Fondation de la Mucoviscidose
- Pro Senectute Vaud
- Policlinique Médicale Universitaire
- Institut universitaire de médecine sociale et préventive
- Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer
- Ligue vaudoise contre le cancer
- Fondation Profa

CENTRE DE RÉFÉRENCE CANTONAL DANS LES DOMAINES SUIVANTS

- Prévention du tabagisme
- Promotion de l'alimentation équilibrée
- Promotion de l'activité physique
- Dépistage des facteurs de risque et prévention des maladies cardiovasculaires

GESTION DE PROGRAMMES CANTONAUX ET INTERCANTONAUX

- CIPRET-Vaud
- Ça marche! Bouger plus, manger mieux
- Fourchette verte Vaud
- Allez Hop Romandie
- PAPRICA
- Bilan & Conseils Santé
- Santé en entreprise

COLLABORATION AVEC LES 4 ESPACES PRÉVENTION RÉGIONAUX

L'ANNÉE 2015 EN CHIFFRES

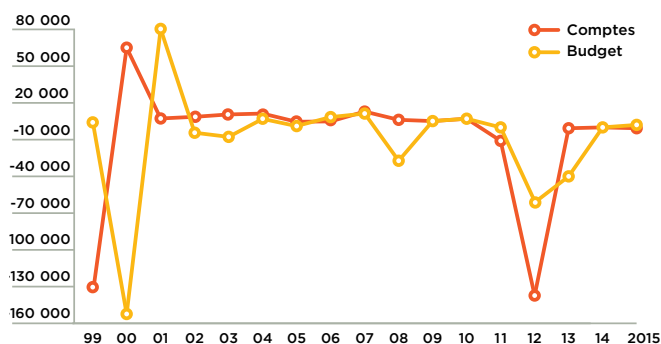
BILAN AU 31 DÉCEMBRE		
ACTIF	2015	2014
Liquidités	286'634	487'694
Créances	837'726	1'129'317
Stock	1	1
Actifs de régularisation	466'464	234'821
Immobilisations	3'013'115	2'990'000
Total de l'actif	4'603'940	4'841'833

PASSIF	2015	2014
Dettes à court terme	1'041'708	1'013'475
Dettes à long terme	1'503'888	1'555'090
Fonds affectés	1'659'973	1'881'668
Fonds propres	398'371	391'600
Total du passif	4'603'940	4'841'833

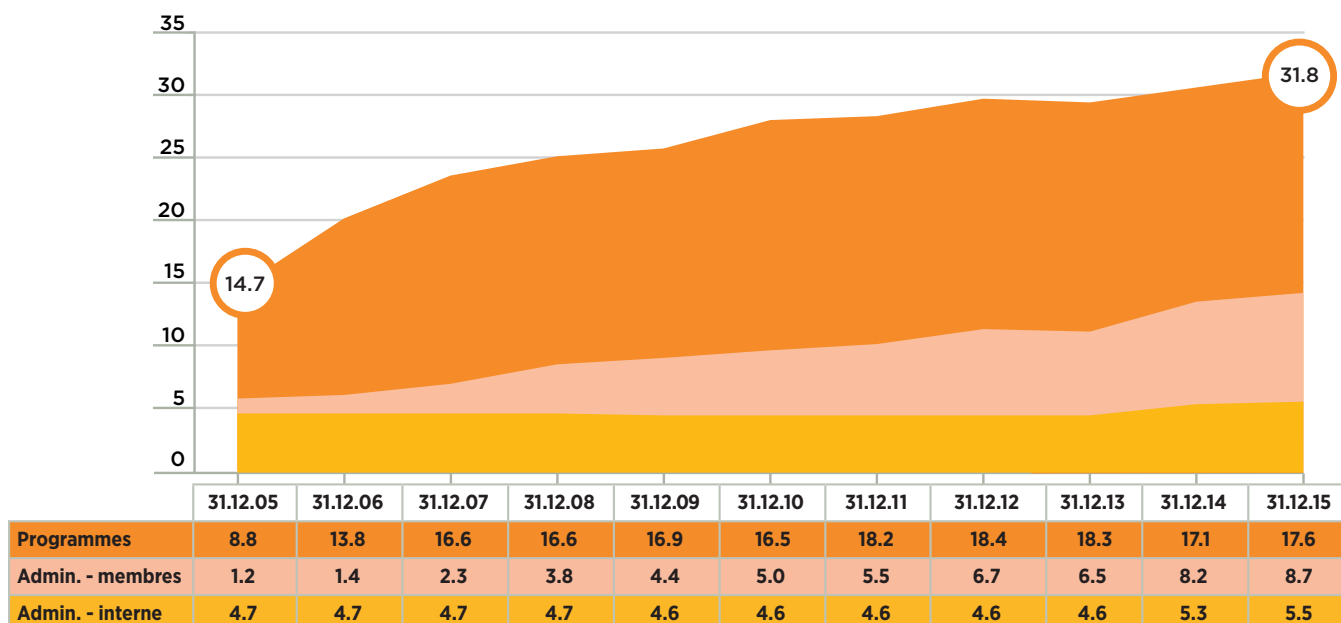
COMPTE D'EXPLOITATION		
PRODUITS	2015	2014
Contributions publiques	4'121'967	3'996'779
Dons et cotisations	12'020	24'830
Prestations facturées	2'572'777	2'245'307
Produits financiers	47	702
Produits hors exploitation	110'849	166'897
Total des produits	6'817'660	6'434'515

CHARGES	2015	2014
Charges directes de prestations	4'995'592	4'824'488
Charges administratives	2'034'931	1'921'993
Charges financières	2'062	1'876
Charges hors exploitation	0	6'504
Variation des fonds affectés	-221'696	-209'295
Variation des fonds internes	5'000	-115'000
Total des charges	6'815'889	6'430'566
Résultat de l'exercice	1'771	3'949

ÉVOLUTION DU RÉSULTAT NET (en francs)



ÉVOLUTION DU PERSONNEL DES LIGUES DE LA SANTÉ 2005 - 2015 (en EPT - Équivalent Plein Temps)



LES SERVICES ADMINISTRATIFS

4

Le secteur administratif des Ligues de la santé (LS) constitue un des deux axes principaux des activités, à côté du secteur santé et comprend les services finances, ressources humaines, informatique, communication et secrétariat/logistique.

Les prestations de ce secteur sont orientées tant à l'interne, en tant que fonctions support aux activités du secteur santé, qu'à l'externe, par le biais de collaborations avec les institutions membres ou des mandats avec des organismes œuvrant dans le domaine de la santé et du social.

Les prestations externes sont définies par des conventions de collaboration, précisant le périmètre de celle-ci, qui peut englober différents services selon les besoins ou volontés de l'institution.

Caractérisés par des prestations à la carte et orientés prioritairement sur la mise à disposition de compétences aux institutions plutôt que de la gestion externalisée, ces services ont, de manière générale, connu d'importantes évolutions ces dernières années, tant sur le plan du volume traité que sur la palette de compétences mises à disposition.

Durant l'année 2015, les services informatique, finances et ressources humaines, outre les activités courantes, ont été occupés par

- le projet de changement d'ERP (logiciel de gestion intégré) au 1^{er} janvier 2016 ;
- le transfert des Espaces Prévention des institutions de soins à domicile aux LS dès le 1^{er} janvier 2016 ;
- la mise en production du logiciel de gestion du temps dès le 1^{er} janvier 2015 qui a nécessité de nombreuses évolutions/adaptations tout au long de l'année.

FINANCES

Le service des finances comprenait six collaborateurs-trices au 31 décembre 2015 (4.4 EPT).

Le premier axe d'activité de ce service comprend la tenue des comptabilités, financières et analytiques, la gestion des fournisseurs/débiteurs et l'établissement des budgets. Un second axe comprend les prestations d'analyses financières, tant pour les besoins de gestion interne que vis-à-vis des financeurs, les suivis budgétaires.

Le service a également mis en place les normes comptables Swiss Gaap RPC pour plusieurs institutions et notamment pour les LS dernièrement.

En 2015, outre le support aux activités internes (CHF 6,8 mios de budget), le service a géré les finances de neuf associations ou fondations (CHF 40.1 mios de budget au total).

RESSOURCES HUMAINES

Le service des ressources humaines comprenait cinq collaborateurs-trices au 31 décembre 2015 (4.2 EPT).

Le premier axe d'activité de ce service comprend l'administration et la gestion des salaires, incluant notamment le processus de paie, la gestion des assurances sociales et la gestion du dossier individuel des collaborateurs. Le second axe s'oriente sur les prestations de gestion des ressources humaines, soit le conseil/expertise auprès des directions membres, les processus de recrutement/engagement du personnel, les entretiens d'appréciation et le développement de

compétences.

En 2015, outre le support aux activités internes (60 collaborateurs-trices), le service a géré les ressources humaines de cinq associations ou fondations (total de 340 employé-e-s environ). Il a également préparé l'intégration des Espaces Prévention au 1^{er} janvier 2016, soit notamment l'établissement de contrats de travail pour 15 collaborateurs-trices fixes, ainsi que pour 60 chargé-e-s de cours.

INFORMATIQUE

Le service informatique comprenait deux collaborateurs au 31 décembre 2015 (1.8 EPT).

Après d'importantes évolutions en 2014 (externalisation de l'exploitation informatique auprès de la FHVi et par là même renforcement de la sécurité et diminution des risques), l'année 2015 a été caractérisée par la consolidation du système d'information et le développement de compétences en gestion de projets. Ces dernières ont pu être appliquées dans le cadre de la mise en production d'un logiciel de gestion du temps (mutualisé avec trois institutions), de la préparation du changement d'ERP (logiciel de gestion intégré, mutualisé avec neuf institutions) et de l'organisation de l'intégration des Espaces Prévention.

Ce service a également conduit ou accompagné des projets spécifiques, soit individuels pour certains de nos membres, soit communs à plusieurs membres.

En 2015, outre le support aux activités internes (70 postes informatiques environ), le service a géré l'informatique de quatre associations ou fondations (140 postes informatiques au total).

COMMUNICATION / GRAPHISME

Le service communication comprenait un responsable (1.0 EPT) et une assistante de rédaction (0.2 EPT) au 31 décembre 2015. En l'absence momentanée de graphiste, il a fait appel à des consultants externes pour ses besoins en la matière et les travaux de webmaster.

Dans le courant de l'année 2015, ce service a fait l'objet d'une étude des besoins actuels et futurs, dans la perspective d'une orientation plus forte en matière d'information générale de la population dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention primaire. Cette analyse conclut à l'importance d'un tel service et au fait qu'il est indispensable de pouvoir disposer, à l'interne, de compétences en graphisme. Celles-ci soutiennent non seulement les activités internes mais aussi, ponctuellement, celles des membres sur la base de mandats.

SECRETARIAT / LOGISTIQUE

Le service secrétariat/logistique comprenait un collaborateur et une collaboratrice (1.3 EPT) au 31 décembre 2015.

Il se charge de l'accueil et de la réception pour les locaux de l'avenue de Provence 12, mais déploie également des prestations de secrétariat pour deux associations de patients. Il s'agit d'accueil et d'orientation téléphonique, de clients, de réception des commandes de matériels, de documentation et de tâches inhérentes à la gestion de stock de matériel et documentation.

Des prestations de logistiques, notamment de l'intendance, sont offertes en interne et à deux institutions membres.



LES PROGRAMMES

6

CENTRE D'INFORMATION POUR LA PREVENTION DU TABAGISME (CIPRET-VAUD)

2015 a vu le déploiement de projets menés par le CIPRET-Vaud dans le cadre du Programme cantonal de prévention du tabagisme :

- « alcool et tabac » a été implanté avec succès à la Fondation Les Oliviers et intéresse les autres fondations vaudoises actives en alcoologie.
- « Loisirs et tabac » a mené une évaluation des besoins des centres de loisirs en termes de prévention du tabagisme.

Le suivi législatif a été intense : documentation et publications spécifiques ont été envoyées aux détaillants de tabac pour leur rappeler l'interdiction de vente et de remise de tabac aux mineurs, ainsi qu'aux établissements dits LADB (restaurants, bars, cafés) pour les sensibiliser à leurs obligations relatives à l'interdiction de fumer dans les lieux publics. L'expertise dans le domaine du tabagisme s'est poursuivie, tant dans le suivi de la littérature que dans le partage de connaissances via des interventions dans différentes formations.

Le CIPRET-Vaud a répondu à 275 demandes durant l'année, dont 25 % concernaient les cadres légaux. Cette proportion s'explique par le démarrage des travaux concernant la loi sur les produits du tabac (LPTab). Le CIPRET-Vaud s'est engagé en faveur d'une LPTab forte en soutenant les activités de l'Alliance créée à cette occasion, ainsi qu'en valorisant les résultats de « l'Observatoire des stratégies marketing pour les produits du tabac ». Pour rappel, ces résultats témoignent de l'omniprésence de la publicité en Suisse ainsi que du fait que les jeunes en constituent le public cible.

www.cipretvaud.ch

BILAN & CONSEILS SANTE

En 2015, le bus Bilan & Conseils Santé (B&CS) s'est déplacé dans 37 localités vaudoises différentes. Il a permis d'effectuer un dépistage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires auprès de 1'556 personnes, 843 femmes et 713 hommes. L'équipe a conseillé à 134 personnes de prendre rendez-vous chez leur médecin, soit 8,6 % des participants. 45 % des participants ont 55 ans ou plus.

L'équipe « B&CS entreprises » a visité 13 entreprises dans le canton. Ce sont près de 920 employés qui ont bénéficié des Bilans & Conseils Santé, 503 femmes et 414 hommes. 50 personnes se sont vu recommander de se rendre chez un médecin, soit près de 5,4 % des participants.

www.bilanconseilsante.ch

PROGRAMME CANTONAL « CA MARCHE! BOUGER PLUS, MANGER MIEUX »

En 2015, le Programme cantonal « Ça marche ! Bouger plus, manger mieux » a poursuivi le déploiement de ses activités sur quatre niveaux :

- interventions concrètes de promotion du mouvement et d'une alimentation équilibrée adaptées à l'âge ;
- mesures sur l'environnement et le cadre législatif (policy) ;
- information à la population ;
- travail en réseau.

Dans le domaine de l'**activité physique et du mouvement**, le Programme cantonal « Ça marche ! », les Espaces Prévention et le Programme cantonal Diabète ont développé le projet **Pas à Pas** dans le but de favoriser la reprise ou l'augmentation progressive d'une activité physique sur le long terme des personnes insuffisamment actives physiquement. La prestation est gratuite et elle est assurée par des spécialistes en activités physiques adaptées (APA) au bénéfice d'une Maîtrise universitaire en Sciences du mouvement et du sport.

2015 a permis également au projet **Pas de retraite pour ma santé** de s'ancrer à Morges et de démarrer à Yverdon-les-Bains et Epalinges. Au total, 46 personnes ont participé aux rencontres actives. De 2012 à 2015, 1'118 retraités ont ainsi participé à une activité du projet, qu'il s'agisse des journées découverte, des rencontres actives ou des conférences santé.

Les 145 moniteurs/trices **Allez Hop** ont proposé 342 cours d'activité physique à plus de 3'400 participant-e-s.

Dans le cadre de **PAPRICA**, la collaboration entre Promotion Santé Suisse, l'Institut des sciences du sport de l'UNIL et l'Hôpital de l'enfance de Lausanne se poursuit afin d'élaborer des recommandations nationales relatives au mouvement des 0-6 ans. Toujours pour les plus petits, le projet **Youp'là bouge** suscite un fort engouement : 20 nouvelles structures d'accueil ont été labellisées et 343 participant-e-s, dont 169 vaudois-e-s, ont participé à la dernière journée intercantonale. Par ailleurs, 5 nouvelles lignes de **Pédibus** ont été créées au cours de 2015 ; le canton de Vaud recensant ainsi 38 lignes actives à la fin de l'année.

« Ça marche ! » a poursuivi son soutien aux cours d'activité physique pour les enfants et les adolescent-e-s en surpoids créés dans le cadre du dispositif « **a dispo !** » et donnés à Nyon, Lausanne, Vevey et Yverdon. Pour clôturer les cours, un partenariat a été développé avec la Fondation Théodora et leur spectacle « A table ». L'offre du dispositif « a dispo ! » a été enrichie, en 2015, de semaines de sport plaisir organisées dans le canton durant les vacances scolaires. Elles ont réuni 151 adolescent-e-s.

Concernant l'axe **alimentation**, l'intérêt pour le label **Fourchette verte des tout petits** est bien présent au niveau des collectivités d'enfants. 78 labels sont maintenant décernés et le 100 % des menus servis dans ces structures sont des menus Fourchette verte (FV). Pour la déclinaison **Fourchette verte junior**, 14 nouveaux restaurants scolaires ont obtenu le label en 2015, ce qui porte à 165 le nombre de restaurants scolaires labellisés recensés dans le canton de Vaud, de même que 9 affiliations junior. Autres labellisations dans le canton : 7 cafés-restaurants, 5 self-services, 26 restaurants de collectivité, 9 affiliations adultes, 40 affiliations senior. Au total, 25'000 repas FV ont été servis chaque jour dans les 339 adresses labellisées (garderies, accueils pour enfants en milieu scolaire, entreprises, institutions, EMS).

En 2015, 370 professionnel-le-s vaudois-e-s ont pris part aux nombreuses formations proposées par le programme « Ça marche ! » sur l'alimentation et le mouvement :

- huit formations destinées aux accueillant-e-s en milieu familial ;
- une formation PAPRICA ouverte, depuis cette année, à l'ensemble des professionnel-le-s de la santé ;
- cinq formations PAPRICA Petite enfance ;
- une formation en partenariat avec J+S destinée aux moniteurs-trices de clubs intéressés à accueillir des enfants et adolescent-e-s en surpoids et favoriser une prise en charge de qualité ;
- des formations de base et d'ancrage pour les éducateurs-trices des structures d'accueil qui ont mis en place le projet Youp'là bouge dans le canton de Vaud.

Deux projets ont pris fin en 2015 : **Mon assiette, mes baskets** ainsi que **Tutti Frutti**.

Concernant les **mesures policy**, le label « **Commune en santé** » a été lancé le 11 novembre 2015 dans le canton de Vaud lors d'une conférence de presse marquée par la labellisation de la commune de Château-d'Éx, première « Commune en santé » vaudoise.

La **communication** autour du programme cantonal est un élément important de la stratégie. L'information se fait selon différents niveaux : au travers des médias, à la population, aux professionnel-le-s et multiplificateurs-trices, aux élus politiques.

Afin de rendre le programme plus visible et de mettre en valeur ses projets et informations, un nouveau site internet – enrichi de recommandations en matière d'alimentation et d'activité physique pour les différents âges de la vie - a été mis en ligne en novembre. Le site internet www.ca-marche.ch est la carte de visite du programme :

- 5'349 visites mensuelles en moyenne ;
- 764 activités répertoriées pour bouger plus et manger mieux dans le canton de Vaud ;
- 2'550 utilisateurs-trices du module « Trouver un partenaire de sport » ;
- 6'891 planifications de menus générées.

La communication grand public a notamment été faite au travers de la presse : différents projets et actions en lien avec le programme ont ainsi été mis en avant (4 communiqués aux médias, 24 mentions du programme et/ou de ses projets dans la presse - générale, internet, spécialisée - radio ou télé). Des activités d'information et de découverte ont également été menées : le programme a été présent avec un stand et une animation « de quel goût est ton eau ? » lors de 5 manifestations grand public se déroulant sur le territoire cantonal. Par ailleurs, « Ça marche ! » a soutenu financièrement des projets en lien avec l'alimentation et l'activité physique tels que le Défi Vélo, les prestations Urban Training déployées dans 13 communes ainsi qu'Allez Hop les communes (21 initiations réalisées dans 20 communes avec 195 participants). Il a aussi organisé une action « Ça marche avec mon podomètre ! » au sein de l'Administration cantonale et des communes vaudoises durant la semaine de la mobilité: 1'277 personnes y ont pris part.

Enfin, le travail de **mise en réseau** s'est poursuivi et demeure un axe central du programme, que ce soit dans la conduite du programme (Copil) ou dans le développement des projets. Le réseau « Ça marche Vaud », qui comprend actuellement 240 membres, est entretenu durablement: deux rencontres ont eu lieu en 2015 comptant environ 60 participant-e-s.

www.ca-marche.ch

SANTE EN ENTREPRISE

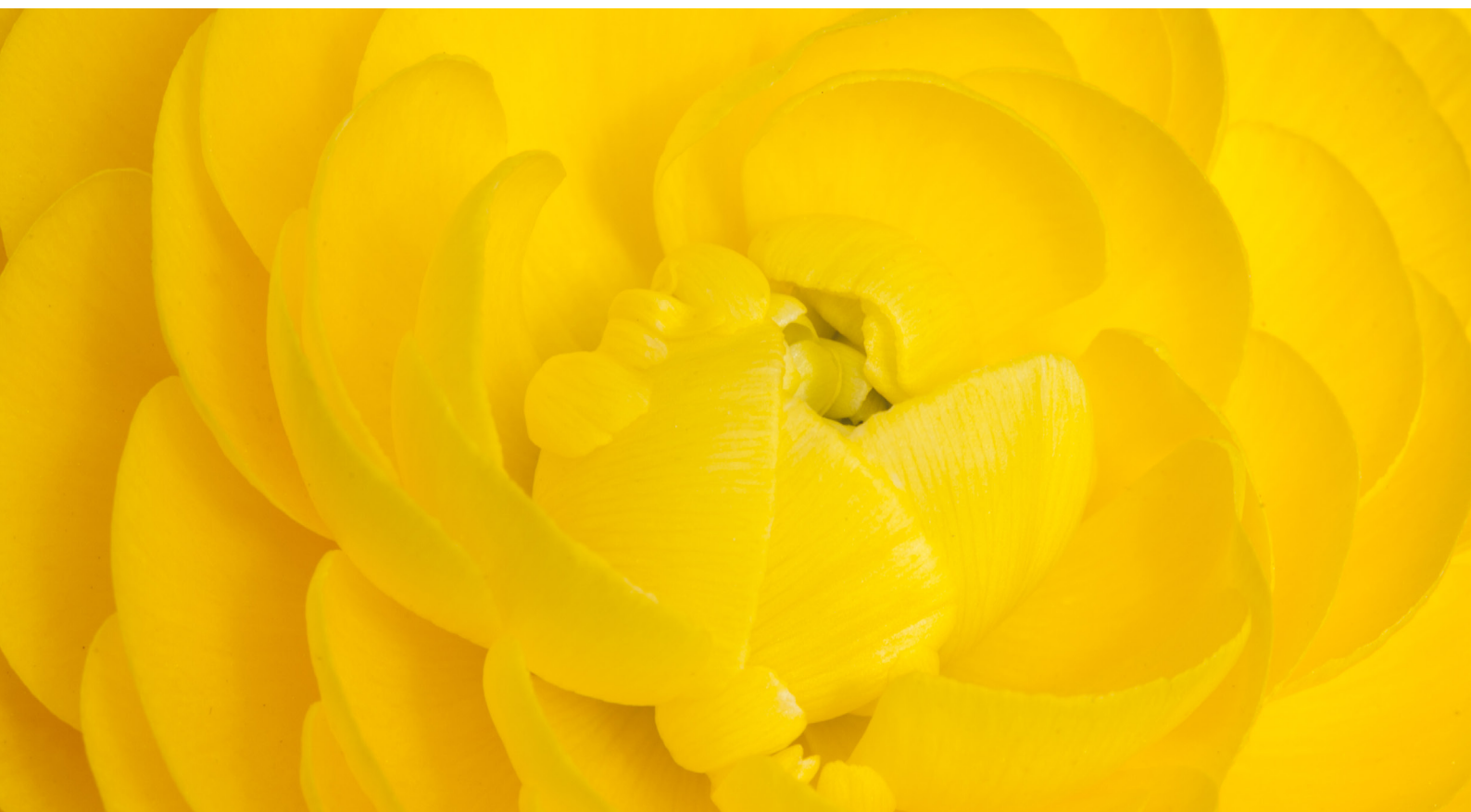
En 2015, le secteur santé en entreprise a lancé une démarche de promotion de la santé auprès des collaborateurs d'une entreprise spécialisée dans les transports ferroviaires. Un cours, intitulé **Préservez votre capital santé**, a été créé pour cette population spécifique selon les contraintes et les particularités du métier de mécanicien de train. Chaque collaborateur a pu suivre une journée de formation sur les thèmes suivants : ergonomie, activité physique, alimentation, chronobiologie, sommeil, stress et risques psychosociaux. Au total 15 journées ont été organisées.

Le projet **Objectif 10'000** (action de promotion de l'activité physique au sein de l'entreprise), qui a pour but d'encourager un maximum d'employés à se déplacer à pied sur leur lieu de travail, durant leurs trajets ou pendant leurs loisirs, a été mis en place dans 4 entreprises en 2015. Plus de 700 collaborateurs ont participé à ce projet et ont reçu un podomètre.

Plusieurs actions ponctuelles de promotion de la santé ont été menées dans plus de 20 entreprises différentes: 16 sur le thème du sommeil, 11 sur l'alimentation, 3 sur l'ergonomie et le dos et 10 sur le stress et les risques psychosociaux.

En collaboration avec la Ligue pulmonaire vaudoise et Carrefour Addiction, le programme santé en entreprise était présent durant deux jours au salon RH à Palexpo Genève. Cinq rapports personnalisés ont été transmis et commentés avec un médecin suite au passage de l'équipe Bilan & Conseils Santé en entreprise.

www.liguesdelasante.ch



LES MEMBRES

8

ASSOCIATION VAUDOISE DU DIABETE

L'année 2015 a été caractérisée par une stabilité des activités associatives et un renforcement de la collaboration avec le Programme cantonal Diabète (PcD) dans divers projets. A titre d'illustration importante de cette collaboration, il faut mettre en exergue le fait que la secrétaire générale de l'AVD a été déléguée, à hauteur de 20 %, au Réseau de Santé de la Région Lausannoise (RSRL) pour contribuer à la mise en œuvre des dispositifs régionaux de prise en charge des patients diabétiques, projet précisément issu du PcD.

L'année 2015 a aussi été marquée, suite à une rencontre avec Madame Stéfanie Monod, cheffe du Service de la santé publique (SSP), par un questionnement sur le rôle de l'AVD et plus largement sur celui des associations de patients. Il en est ressorti que ces dernières, à condition de se professionnaliser de plus en plus, devraient idéalement jouer un rôle de contre-pouvoir dans le système de santé.

Au-delà de ces considérations politiques, il convient de mettre en évidence, de manière résumée, les activités et projets les plus importants conduits par l'AVD en 2015, année qui a vu une nouvelle fois - cela mérite d'être signalé - la subvention du SSP augmenter sensiblement :

- Cours EVIVO « Devenir acteur de sa santé avec une maladie chronique ».
- Projet « patients experts ».
- Présence régulière sur des stands et manifestations.
- Consultations d'enseignement pédagogique et de podologie.
- Conseils et information via le secrétariat.
- Vente de matériels et conseils d'utilisation.
- Reconnaissance en tant qu'Organisation de soins à domicile (OSAD).
- Collaboration avec Migros Vaud lors de la Journée mondiale du diabète.

L'AVD espère poursuivre et développer l'ensemble de ses activités dans les années à venir, la croissance du nombre de membres et l'équilibre financier représentant deux conditions importantes.

www.diabete-vaud.ch

FONDATION DE LA MUCOVISCIDOSE

En 2015, la Fondation de la Mucoviscidose a traité 30 demandes, dont 13 nouvelles et 17 renouvellements de soutien. Le Conseil de Fondation a pu répondre favorablement à 28 d'entre elles, pour un total d'aides s'élevant à Fr. 173'810.-.

Les deux demandes reçues pour une cure aux Grandes Canaries ont été transmises à la Société Suisse pour la Mucoviscidose. Grâce au résultat du 30ème marChethon, soit un bénéfice de Fr. 105'000.- versé dans son intégralité à la Fondation, une gratification de Fr. 200.- a pu être accordée à Noël à toutes les personnes qui ont reçu une aide régulière en 2015.

La Fondation a reçu de nombreux dons tout au long de l'année, dont un très important de Fr. 100'000.- (anonyme). Comme chaque année la Ligue Pulmonaire Vaudoise a versé Fr. 25'000.-, montant qui couvre une partie importante du poste de secrétariat et des frais administratifs.

www.mucoviscidose.ch

FONDATION PROFA

Des prestations bien documentées

En 2015, la Conférence Latine des Affaires sanitaires et sociales (CLASS) et SANTÉ SEXUELLE Suisse ont publié « Stratégie globale de promotion de la santé sexuelle. Guide pour une politique cantonale ». Ce manuel, auquel Profa a contribué, sera utile pour ses échanges avec le Service de la santé publique (SSP).

Education sexuelle

En 2010, l'Organisation mondiale de la santé a édité « Standards pour une éducation sexuelle en Europe ». Ils ont été adaptés au Plan d'études romand (Harmos) par l'Association romande et tessinoise des formateurs-trices/éducateurs-trices en santé sexuelle. Les interventions de Profa dans les écoles se basent sur ce référentiel.

Centre de compétences prévention VIH-IST et Checkpoint

Des prestations par des pairs professionnels, des pairs praticiens et des pairs bénévoles pour les publics-cibles définis par le Programme national VIH-IST 2012-2017, telle est l'approche pratiquée par ce service.

Consultation de santé sexuelle-planning familial

30 % des personnes consultant la première fois sont des hommes venus seuls, principalement pour des tests VIH et autres infections sexuellement transmissibles. Cela n'en concernait que 6 % en 2008 lors du changement de nom. L'appellation globale « santé sexuelle » élargit la visibilité des prestations de ce service.

Conseil en périnatalité

La périnatalité connaît un intérêt grandissant et il semble acquis aujourd'hui que cette période périnatale (littéralement : « autour de la naissance ») est une étape de bouleversements « maturatifs », faite de changements aux plans physique, émotionnel, psychique et social.

Consultation de couple et sexologie

Sur mandat du Service de prévoyance et d'aide sociales (SPAS), Socialdesign a réalisé une « Evaluation de la prestation Plateforme Consultation de Couple Vaud » (Profa et Centre social protestant). Suite à cette analyse, Profa élabore avec le SPAS et le Centre Social Protestant un « Programme vaudois de conseils aux couples en difficultés ».

Centre LAVI

L'activité de ce service est aujourd'hui bien « cadrée », d'une part par les lois fédérale et vaudoise d'aide aux victimes d'infractions et d'autre part par des normes et conventions éditées avec le SPAS, voire le Service juridique et législatif.

www.profa.ch

FONDATION VAUDOISE CONTRE L'ALCOOLISME

Secteur prévention

Sur la base du plan opérationnel de prévention à risque d'alcool validé par le Service de la santé publique, le secteur prévention de la Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA) a déployé 14 mesures de prévention de la consommation à risque d'alcool.

Les interventions se sont concentrées sur : le champ scolaire (collaboration avec 18 établissements), la formation des vendeurs d'alcool (25 actions, cours Gastrovaud et formation des responsables de bars de manifestations festives), les problèmes liés aux ivresses ponctuelles chez les jeunes (intervention lors de 45 soirées de fête de promotions) ainsi qu'avec le projet de promotion du conducteur sobre « Be my angel » (91 soirées complétées de 93 journées de sensibilisation sur les risques liés à la conduite en état d'ébriété).

Dans le domaine de la prévention en milieu sportif, la FVA développe le programme Cool & Clean au niveau du canton. Ainsi, 13 interventions ont eu lieu auprès des publics-cible du programme. Une formation spécifique, destinée aux moniteurs des clubs sportifs vaudois, est proposée 3 fois par an en collaboration avec Jeunesse+Sport.

La FVA a également soutenu les villes d'Yverdon-les-Bains et de Lausanne dans la mise sur pied d'actions de prévention en marge de la « Semaine alcool » organisée au niveau national.

Soucieux de la protection de la jeunesse, la FVA a reconduit une troisième vague d'achats tests en 2015. Bien que les résultats restent préoccupants, une amélioration a été constatée. Une campagne générale d'information sera conduite en 2016 sur ce thème.

Enfin la FVA s'est également impliquée au niveau politique en sensibilisant les parlementaires aux enjeux importants concernant la prévention de la consommation à risque d'alcool aussi bien au niveau national que cantonal. Cet engagement sera poursuivi afin de favoriser la mise en œuvre de conditions cadre favorables à la santé dans ce domaine.

Secteur suivi et accompagnement thérapeutique (SAT)

Ce secteur comprend 15 collaborateurs-trices réparti-e-s dans neuf bureaux régionaux sur l'ensemble du territoire vaudois. En 2015, 670 personnes ont bénéficié d'un accompagnement, soit 14'000 heures d'entretien individuel, dont 1'200 heures d'entretien de conseil et d'aide aux proches des clientes et des clients. Le SAT enregistre une constante augmentation des demandes de la part du réseau dit « non spécialisé » (foyers psychiatriques, handicaps, CMS, CSR, EMS) pour lequel il offre une présence sur place ou à domicile ainsi qu'un soutien aux équipes concernées.

EVITA

Le dispositif EVITA (EValuation, Indication, Traitement et Accompagnement) a été réorganisé courant 2015.

Se service cantonal vaudois d'indication et de suivi alcoologique est aujourd'hui réparti entre le service d'alcoologie du CHUV et la FVA. Des travaux sont en cours en vue d'une fusion des dispositifs d'indication. La FVA participe activement aux groupes de travail en vue de la mise en place d'un nouveau dispositif d'indication fin 2016.

En 2015, 574 consultations ont été réalisées dont : 57 entretiens initiaux, 97 indications, 283 réévaluations et 138 brefs conseils.

www.fva.ch

FONDATION VAUDOISE POUR LE DEPISTAGE DU CANCER

La Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer (FVDC) est une institution privée ayant des missions de service public. Son mandat, attribué par l'État de Vaud depuis 1999, est d'organiser un programme cantonal de dépistage du cancer du sein. Celui-ci s'adresse à toutes les femmes âgées de 50 à 69 ans résidant dans le canton de Vaud. Environ 85'000 femmes sont concernées par ce programme et reçoivent tous les deux ans une invitation à effectuer une mammographie de dépistage.

Le droit à cette prestation est également garanti pour les femmes âgées de 70 ans et plus. Elles ne reçoivent pas de lettre d'invitation, mais il leur suffit de téléphoner à la Fondation pour convenir d'un rendez-vous. Dans le cadre du programme cantonal de dépistage, la mammographie est remboursée hors franchise par l'assurance maladie de base. Seule la quote-part de 10% reste à charge de la patiente (pour 2015, la part qui lui est facturée s'élève à Fr. 19.70.-). Les radiographies sont examinées successivement par deux radiologues. En cas de conclusion divergente, un troisième radiologue est consulté. En 2015, 23'326 mammographies ont été effectuées dans le cadre du programme vaudois de dépistage du cancer du sein.

La FVDC a par ailleurs initié, courant 2015, le déploiement d'un nouveau programme cantonal de dépistage, dans le cadre de la lutte contre le cancer du côlon. Celui-ci s'adresse aux femmes et aux hommes dans le groupe d'âges de 50 à 69 ans résidant dans le canton de Vaud, soit environ 170'000 personnes.

www.fvdc.ch

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE MEDECINE SOCIALE ET PREVENTIVE

L'Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP) fondé en 1970, est un institut de renommée internationale, actif dans la recherche, l'enseignement et l'expertise en matière de santé publique. Rattaché au CHUV et à l'Université de Lausanne, il réunit plus de 180 spécialistes en santé publique issus d'une quinzaine de disciplines.

Ses trois domaines d'activité comprennent : l'épidémiologie et la prévention des maladies chroniques, l'organisation des services de santé et les méthodes quantitatives en médecine et en santé publique.

Parmi les réalisations de l'IUMSP en 2015, citons notamment la participation au programme-cadre européen de recherche Horizon 2020 et la création du Centre de médecine intégrative et complémentaire. Par ailleurs, l'IUMSP s'est vu renouveler son statut de Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé, une reconnaissance du rôle international de l'institut en tant que spécialiste des maladies chroniques.

L'IUMSP a, de plus, confirmé sa collaboration avec le Service de la santé publique vaudois et avec l'Université de Genève dans les domaines, entre autres, de l'enregistrement du cancer et de la formation. Ainsi le premier cours filmé (Massive Open Online Course), consacré au dépistage des maladies, a-t-il été réalisé par l'IUMSP en coopération avec l'Institut de santé globale de Genève.

www.iumsp.ch

LES MEMBRES

10

LIGUE PULMONAIRE VAUDOISE

La Ligue pulmonaire vaudoise (LPV) a suivi, en 2015, plus de 10'800 patients sur le plan médico-technique pour l'ensemble des thérapies respiratoires, soit un total de 16'500 appareils. Ses consultations sont proposées dans tout le canton de Vaud.

L'activité psychosociale de la LPV participe à l'intégration sociale et à l'amélioration de la qualité de vie des patients par le biais de conseils individuels et en groupe (rencontres pour les personnes suivant une thérapie CPAP, cours de Nordic Walking, « Journées aérées » avec des activités thérapeutiques et culturelles, appui aux groupes d'entraide « GiRolle » et sarcoïdose).

Mandatée par le Canton pour lutter contre la tuberculose, la LPV a réalisé les enquêtes d'entourage auprès de 470 personnes en étroite collaboration avec la Policlinique médicale universitaire (PMU). Elle a aussi poursuivi le recueil de données pour l'étude nationale « TB Delay ».

Dans le cadre du programme « Entreprise sans fumée », plus d'une centaine de personnes se sont informées sur le tabac et le vapotage. Les onze cours stop-tabac ont rassemblé 81 personnes. Deux nouvelles prestations pour les entreprises ont été lancées: un atelier sur l'apnée du sommeil et des tests de souffle. 942 apprentis et 108 entreprises formatrices ont participé au programme « Apprentissage sans tabac ». Le Fonds de prévention du tabagisme ne le finançant plus, une année de transition, soutenue par la LPV, a permis de recenser les besoins des publics cibles et de développer un nouveau projet à leur intention.

Grâce au partenariat novateur et médiatisé avec le « Festival de la Cité » à Lausanne, qui a renoncé au sponsoring des cigarettiers, un large public a pu faire des tests de souffle ludiques et créer des bulles de savon géantes sur le stand de la LPV.

La LPV a relayé la campagne nationale sur la BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive) en installant, à la Gare du Flon à Lausanne, une salle de bains où un mannequin toussait fort. Résultats: un large écho médiatique, 3'400 flyers distribués et, la semaine suivante, une spirométrie offerte par la LPV à 70 personnes à risque.

Engagée aux côtés de la Ligue pulmonaire suisse dans son travail de lobbying pour la future loi sur les produits du tabac (LPTab), la LPV a aussi soutenu diverses recherches et institutions, dont le programme d'éducation thérapeutique destiné aux enfants souffrant d'asthme et à leurs parents (Ecole de l'asthme – Hôpital de l'Enfance).

www.lpv.ch

LIGUE VAUDOISE CONTRE LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

En 2015, la LVCV a, comme les années précédentes, prêté son soutien à de nombreuses activités cardiovasculaires déployées par les Ligues de la santé, à savoir:

- les Bilans & Conseils Santé (B&CS) auprès des entreprises et de la population (voir p.6);
- les balades accompagnées avec Pierre Corajoud sur l'ensemble du canton (1330 participants pour 22 balades);
- les balades thématiques « Mon cœur fait BOUM! » (160 participants pour 4 balades);
- le « Festival de balades printanières » (200 participants sur 5 jours);
- les formations PAPRICA, conseil en activité physique au cabinet médical (voir p.6).

www.lvcv.ch

LIGUE VAUDOISE CONTRE LE RHUMATISME

L'utilisation de moyens auxiliaires simples facilite les activités quotidiennes rendues difficile par une atteinte rhumatismale. Cette offre a augmenté de 30 % en 2015 en réponse aux nombreuses commandes par téléphone ou à la visite dans nos bureaux de personnes qui peuvent tester ces aides techniques.

La pratique régulière des cours de gymnastique (Active Backademy, gymnastique entretien du dos – Gymnastique au sol – Tai chi pour rhumatisants – Aquacura – Aquawell) ainsi que la participation aux groupes d'information sur la polyarthrite rhumatoïde et la spondylarthrite ankylosane ont permis à 1'435 personnes de trouver une réponse adéquate pour entretenir leur mobilité.

Afin de proposer des activités qui répondent aux besoins actuels en termes d'entraînement de l'équilibre chez la personne âgée, deux nouveaux cours ont été préparés pour 2016: la rythmique senior, adaptée aux rhumatisants, et un cours consacré à l'équilibre.

Les vacances pour rhumatisants ont accueilli 56 participants.

L'organisation de conférences et la présence de la LVR à diverses manifestations avec un stand d'information ont favorisé l'information d'un large public.

www.lvr.ch

LIGUE VAUDOISE CONTRE LE CANCER

La Ligue vaudoise contre le cancer (LVC) a accompagné plus de 2'000 personnes l'an dernier pour les aider à faire face aux difficultés engendrées par la maladie. Le soutien professionnel que les collaborateurs de l'association ont apporté aux personnes atteintes de cancer ainsi qu'à leurs proches s'est décliné sous plusieurs formes: aide psychologique, pratique, juridique et financière.

En prolongement de ce travail d'accompagnement, la LVC a offert une large palette d'activités collectives aux patients et à leur entourage. Objectif: leur donner des clefs pour améliorer leur bien-être. Introduits en 2013, les Midis de Pépinet, lieux d'échange et de partage autour de la maladie, ont atteint leur rythme de croisière et drainé un large public.

La prévention du cancer et la diffusion d'informations sur la maladie sont également au cœur des priorités de l'association. La LVC a mené de nombreuses campagnes auprès de la population, avec un accent particulier mis sur les cancers du sein et de la peau en 2015. La LVC a également organisé, en septembre dernier, une journée de solidarité en faveur des familles touchées par le cancer de l'enfant. Enfin, à l'écoute des besoins des patients, l'association a étoffé son offre de brochures en proposant une plaquette sur le cancer et l'alimentation.

www.lvc.ch

POLICLINIQUE MEDICALE UNIVERSITAIRE

Déleguée par la PMU, la Dresse Isabelle Jacot Sadowski a occupé le poste de médecin agréé (30 %) « PMU-Ligues de la santé » pour les activités médicales du CIPRET-Vaud et du programme Bilan & Conseils Santé (B&CS) durant l'année 2015. La PMU a participé à divers développements en collaboration avec les Ligues de la santé, notamment pour le CIPRET-Vaud dans des activités de formation dans le domaine de la désaccoutumance au tabac, participation et relecture de documents en lien avec différents projets. La PMU a aussi assuré la supervision médicale du programme B&CS, participé à la communication des résultats des bilans auprès des entreprises et évalué le contenu du site internet Mon Objectif Santé en vue d'une publication par les Ligues de la santé.

www.pmu-lausanne.ch

PRO SENECTUTE VAUD

Depuis 1919, Pro Senectute Vaud contribue au bien-être matériel, physique et moral des personnes en âge AVS.

Tant les besoins que les ressources des seniors, de la pré-retraite au grand âge, nécessitent d'être pris en considération et valorisés. En effet, comme l'affirme notre nouveau slogan nous sommes « plus forts ensemble ». En 2015, les 80 collaborateurs et quelque 500 bénévoles se sont une fois encore engagés pour :

- Faciliter l'accès aux aides financières en faveur des aînés de condition matérielle modeste.
- Offrir, dans tout le canton, des activités qui permettent de s'informer, se cultiver, s'évader tout en créant des liens sociaux.
- Encadrer des démarches communautaires favorisant la qualité de vie.
- Promouvoir les bienfaits du mouvement, grâce à des activités variées et dynamiques.
- Préparer à la retraite et aux différentes transitions liées à l'avance en âge.
- Assurer un accompagnement personnel et administratif auprès des personnes confrontées à la solitude.
- Proposer un encadrement social de qualité dans les logements protégés.

Dans le cadre de sa collaboration avec les Ligues de la santé, Pro Senectute Vaud a activement participé au projet « Pas de retraite pour ma santé ».

www.vd.pro-senectute.ch

LES PARTENAIRES

ESPACES PREVENTION

Les quatre Espaces Prévention (EP) du canton (La Côte, Lausanne et région, Est et Nord vaudois), plateformes régionales de prévention et promotion de la santé, ont constitué jusqu'au 31 décembre 2015 des partenaires privilégiés pour le déploiement de nos activités en lien avec l'alimentation et l'activité physique. Dès 2016, les EP de Lausanne et région, Est et Nord vaudois feront partie intégrante des Ligues de la santé.

www.espace-prevention.ch



LES MEMBRES



LES PROGRAMMES



LES PARTENAIRES RÉGIONAUX



LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch