



## Les seniors se sont trouvé un «Pote'âgé»



Maëline Roten et Pierrette Simon ont mis la main à la pâte pour que le projet «Mon Pote'âgé» voie le jour.

**SAINTE-CROIX ■ La Commune et les résidents de l'Etablissement médico-social (EMS) ont inauguré douze bacs qui leur permettront de jardiner avec les habitants.**

«J'en ai trouvé une!», s'exclame Pierrette Simon, fière d'avoir déterrée une pomme de terre avec l'aide de la jeune Maëline Roten. Comme elle, plusieurs résidents de l'EMS L'Arbre de vie, à Sainte-Croix, étaient ravis d'inaugurer, mercredi dernier, les douze petits potagers fraîchement installés devant leur bâtiment. Une scène simple, terre-à-terre, qui met du baume au cœur d'Alain Périat, directeur du Réseau Santé Balcon du Jura (RSBJ): «Nous nous réjouissons de voir les yeux pétillants d'une personne âgée aux mains usées et ceux d'un enfant aux mains frêles, brasser ensemble le même terreau.»

Lancé en 2012, ce projet a toutefois mis du temps à éclore. «Il a d'abord fallu l'idée, qui est la graine, et du terreau, qui se veut être toutes

les motivations des collaborateurs entre les différentes institutions», lance métaphoriquement Alain Périat. Car la démarche va au-delà d'un simple atelier de jardinage. En effet, un petit comité du RSBJ a imaginé une démarche pour générer des amitiés entre les résidents de l'EMS et la population locale, que ce soit les jeunes qui sont à la crèche, les écoliers ou les résidents de l'Etablissement vaudois d'accueil des migrants (EVAM). Une idée entraînant une autre, ce sont plusieurs propositions qui ont finalement été lancées, comme un verger, un chemin thérapeutique et d'autres bacs à fleurs.

«Il a aussi fallu du soutien, financier notamment, que l'on apparente à l'eau et à l'engrais», poursuit le directeur du RSBJ. Ce n'est pas moins de 110 000 francs qui ont dû être trouvés pour réaliser ce projet qu'ils ont subtilement baptisé «Mon Pote'âgé». Et pour cela, les collaborateurs du RSBJ se sont alliés à la garderie Les Trolls, à l'établissement primaire et secondaire, à l'EVAM et au Centre professionnel du Nord vaudois (CPNV) pour fonder une asso-



ciation. La Loterie romande a accepté de les soutenir à hauteur de 90 000 francs. «Grâce à cette aide, tout a poussé comme des champignons», note sa présidente, Anne-Sylvie Jaccard, qui s'est également amusée à préparer un discours entièrement basé sur un lexique végétal.

«Et maintenant, il faut du soleil, et celui-ci rayonnera à mon sens à travers les interactions qui seront mises en place entre les différentes générations et cultures qui partageront cet espace social commun», conclut Alain Périat.

CHRISTELLE MAILLARD ■



Fabriqués en pet recyclé, douze bacs ont été installés devant l'EMS L'Arbre de vie à Sainte-Croix. De hauteurs différentes, ils permettent ainsi aux résidents à mobilité réduite de jardiner avec des enfants des crèches et des écoles de la commune, ainsi que des personnes de l'EVAM.

Photos: Carole Alkabes



## Une commune en santé

Des graines, Sainte-Croix en a semé de tous les côtés. Les projets ont germé ça-et-là. Concert dans les pâturages, carnaval, ludothèque, parcours vita, places de jeux accessibles aux personnes à mobilité réduite: ce ne sont pas moins de 22 mesures, validées par **Promotion Santé Vaud** (PSV), qui ont été lancées sur le Balcon du Jura. Et avec l'inauguration de «Mon Pote'agé», la Municipalité a récolté le fruit de son labeur, puisqu'elle a décroché, mercredi dernier, le label intercantonal «Commune en santé». Celui-ci vise à valoriser le travail des exécutifs et à expliquer à ceux qui sont moins actifs qu'ils jouent un rôle crucial. «C'est par les décisions qu'elle prend, pour les aménagements et les services qu'elle propose, qu'une Commune peut améliorer la qualité de vie des gens, indique Oriana Villa, coordinatrice vaudoise du label. C'est incontestablement l'entité politique qui connaît le mieux son contexte, les besoins de sa population et les ressources dont elle dispose.»

Et cela, Sainte-Croix l'a bien compris. «Elle a été la première Commune à nous contacter à la suite du lancement du label dans le canton de Vaud (*ndlr: fin 2015*), précise Oriana Villa. Bien qu'elle ait fait preuve d'exemplarité et de dynamisme, selon l'experte, la Municipalité peut encore s'améliorer. En effet, comme Bercher et Montagny-près-Yverdon, elle n'a décroché que deux étoiles sur trois. C'est-à-dire qu'elle propose au minimum deux mesures dans chacun des six domaines d'action suivants: espaces publics, économie, écoles, famille-solidarité, animation et politique communale. Pour avoir un blason doré comme celui d'Ecublens, de Renens, de Nyon et de Château-d'Oex, elle devra offrir au moins une activité en plus pour les écoliers. C. MD ■